



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS

**Livro “A Psicologia da Pandemia”**

*Parecer OPP*

**# Categoria**

---

Pareceres

**# Autoria**

---

Gabinete de Estudos OPP

**# Documento**

---

Setembro 2020  
Lisboa

## Parecer OPP

### Livro “*A Psicologia da Pandemia*”

O presente documento surge no âmbito da solicitação de colaboração, por parte do Psicólogo Mauro Paulino, à Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), a propósito do lançamento de um livro sobre a pandemia e os seus efeitos sociais múltiplos, chamado “*A Psicologia da Pandemia*” – do qual é coordenador.

O livro é dirigido ao público em geral e a profissionais de saúde, que procurem conhecer os impactos da pandemia, nomeadamente os psicológicos. Nesse sentido, inclui o contributo de profissionais de diversas áreas, entre as quais a Medicina, Enfermagem, Sociologia, Serviço Social, Direito e Psicologia, reunindo a evidência científica disponível sobre as reacções emocionais e comportamentais à situação de pandemia COVID-19.

A Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP) é uma associação pública profissional que representa e regulamenta a prática dos profissionais de Psicologia que exercem a profissão de Psicólogo em Portugal (de acordo com a Lei nº 57/2008, de 4 de Setembro, com as alterações da Lei nº 138/2015, de 7 de Setembro). É missão da OPP exercer o controlo do exercício e acesso à profissão de Psicólogo, bem como elaborar as respectivas normas técnicas e deontológicas e exercer o poder disciplinar sobre os seus membros. As atribuições da OPP incluem ainda defender os interesses gerais da profissão e dos utentes dos serviços de Psicologia; prestar serviços aos membros em relação à informação e formação profissional; colaborar com as demais entidades da administração pública na prossecução de fins de interesse público relacionados com a profissão; participar na elaboração da legislação que diga respeito à profissão e nos processos oficiais de acreditação e na avaliação dos cursos que dão acesso à profissão.

Neste sentido, a OPP julga pertinente sublinhar o papel das evidências provenientes da ciência psicológica na reflexão sobre os desafios impostos pela pandemia, sobretudo no que se refere à Saúde Pública, e à intervenção psicológica na promoção de comportamentos pró-sociais e pró-saúde.

O livro em causa é uma obra multidisciplinar que permite, precisamente, compreender, disponibilizando informação científica válida e de grande valor prático, os impactos psicológicos da pandemia em diversas áreas (da escola, ao trabalho, à violência ou à espiritualidade e religião), retractando os processos de adaptação à(s) nova(s) realidade(s).

*A Psicologia da Pandemia* representa ainda um contributo, inédito em Portugal, para pensar e demonstrar a capacidade de actuação dos Psicólogos, através da intervenção psicológica, em múltiplas áreas e dimensões da vida humana, nomeadamente em situações adversas e marcadamente exigentes. Este livro pode ainda traduzir-se numa mais-valia para a prevenção e/ou preparação de pandemias futuras, identificando boas práticas de intervenção psicológica e comunicação de risco.

Através desta obra o papel da Psicologia, enquanto principal ciência do comportamento, e dos Psicólogos, sai reforçado como um elemento indispensável na resposta aos desafios sociais complexos, às necessidades de Saúde Pública, coesão social e bem-estar dos cidadãos.



ORDEM  
DOS  
PSICÓLOGOS

RECURSOS.ORDEMDOSPSICOLOGOS.PT  
WWW.ORDEMDOSPSICOLOGOS.PT

Para mais esclarecimentos contacte o Gabinete de Estudos:  
[andresa.oliveira@ordemdospsicologos.pt](mailto:andresa.oliveira@ordemdospsicologos.pt)

---

Sugestão de Citação:  
Ordem dos Psicólogos Portugueses (2020). Parecer OPP – Livro “*A Psicologia da  
Pandemia*”. Lisboa